KUPIŠKIO MENO MOKYKLA

Juridinio asmens kodas 191777764

PATVIRTINTA
Kupiškio meno mokyklos direktoriaus
2026 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr.Ū-5

PATALPŲ VALYMO DARBŲ SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA Nr. 2

I SKYRIUS BENDROJI DALIS

1.1. Patalpų valymo darbus gali dirbti asmuo ne jaunesnis kaip 18 metų amžiaus, pasitikrinęs sveikatą, instruktuotas (įforminus instruktavimų registracijos žurnaluose) pagal:
1.1.1. darbuotojo saugos ir sveikatos įvadinę instrukciją;
1.1.2. pirmosios medicininės pagalbos suteikimo instrukciją;
1.1.3. darbuotojo saugos ir sveikatos instrukciją pagal darbo vietą;
1.1.4. neelektrotechninio personalo saugos ir sveikatos instrukciją;
1.1.5. krovos darbų rankomis saugos ir sveikatos instrukciją;
1.1.6. bendrąją priešgaisrinės saugos instrukciją;
1.1.7. priešgaisrinės saugos darbo vietos instrukciją;
1.1.8. darbuotojų veiksmų kilus gaisrui planą.
1.2. Periodiškai darbuotojas, atliekantis patalpų valymo darbus, instruktuojamas ne rečiau kaip vieną kartą per dvylika mėnesių.
1.3. Darbuotojas papildomai turi būti instruktuojamas:
1.3.1. pakeitus arba modernizavus darbo priemones, įrenginius, medžiagas, pasikeitus darbo sąlygoms, darbo aplinkos rizikos veiksniams, keliantiems pavojų darbuotojų saugai ir sveikatai;
1.3.2. patvirtinus naujus arba pataisius įmonės norminius dokumentus (įmonės darbuotojų saugos ir sveikatos instrukciją, saugaus darbo atlikimo taisykles ir kt.);
1.3.3. darbuotojui pažeidus saugos ir sveikatos reikalavimus, dėl kurių įvyko ar galėjo įvykti nelaimingas atsitikimas, avarija, gaisras, sprogimas;
1.3.4. pareikalavus darbo inspektoriui, kai nustatoma, kad darbuotojo žinių nepakanka atliekamam darbui;
1.3.5. darbuotojui nebuvus darbe ilgiau kaip 60 kalendorinių dienų.
1.4. Darbuotojo, atliekančio patalpų valymo darbus, darbo ir poilsio režimas:
1.4.1. darbo laikas negali būti ilgesnis kaip 40 darbo valandų per savaitę;
1.4.2. ne vėliau kaip po 4 val. darbo skiriama pertrauka pavalgyti ir pailsėti;
1.4.3. švenčių dienų išvakarėse darbo diena sutrumpinama 1 valanda, išskyrus sutrumpintą darbo laiką dirbančius darbuotojus.
1.5. Atliekantis patalpų valymo darbus, nukentėjęs nelaimingo atsitikimo metu, turi nedelsdamas kreiptis į artimiausią gydymo įstaigą, pranešti tiesioginiam vadovui. Darbuotojas, matęs nelaimingą atsitikimą arba apie jį sužinojęs, turi nedelsdamas suteikti nukentėjusiajam pirmąją medicinos pagalbą ir pranešti tiesioginiam vadovui. Jeigu reikia, iškviesti greitąją medicinos pagalbą. Darbo vietą ir įrenginių būklę iki nelaimingo atsitikimo tyrimo reikia išlaikyti tokią, kokia buvo nelaimingo atsitikimo metu. Jei tai kelia pavojų aplinkinių žmonių gyvybei ar sveikatai, gali būti daromi tik būtiniausi pakeitimai, įforminus aktu.
1.6. Darbuotojas turi teisę atsisakyti dirbti, darbai taip pat turi būti sustabdyti, jeigu darbdavys ar jo pavaduotojas nesiima reikiamų priemonių pašalinti darbuotojų saugos ir sveikatos

reikalavimų pažeidimus ir apsaugoti darbuotoją ar darbuotojus nuo galimo pavojaus saugai ir sveikatai šiais atvejais, kai:

1.6.1. darbuotojas neapmokytas saugiai dirbti;

1.6.2. sugedus darbo priemonei ar susidarius avarinei situacijai tęsiamas darbas;

1.6.3. dirbama pažeidžiant nustatytus technologinius reglamentus;

1.6.4. dirbama neįrengus kolektyvinės apsaugos priemonių arba darbuotojas neaprūpintas asmeninėmis apsaugos priemonėmis;

1.6.5. darbo aplinka kenksminga ar pavojinga sveikatai bei gyvybei.

1.7. Darbuotojas apie pastebėtus trūkumus informuoja tiesioginį vadovą, darbuotojų saugos specialistą ir darbuotojų atstovą. Jei priimamas sprendimas sustabdyti darbą, darbuotojas, kurio saugai ir sveikatai gresia pavojus, turi teisę nutraukti darbą, palikti darbo vietą ar patalpą. Šiuo atveju darbdavys negali skirti nuobaudų ar taikyti kitokią atsakomybę. Apie atsisakymo dirbti priežastis darbininkas turi nedelsdamas raštiškai pranešti darbo vadovui. Jeigu jo motyvai pagrįsti, darbdavys negali skirti nuobaudų ar taikyti kitokią atsakomybę. Nepagrįstas atsisakymas dirbti laikomas darbo drausmės pažeidimu.

1.8. Asmens higienos reikalavimai:

1.8.1. darbo vietoje nelaikyti ir nevalgyti maisto produktų;

1.8.2. nelaikyti kartu asmeninių ir darbo drabužių;

1.8.3. naudojant chemikalų skiedinius ir dirbant tualetuose, dėvėti gumines pirštines;

1.8.4. trumpai kirpti nagus;

1.8.5. po darbo ir prieš pertraukas švariai nusiplauti su muilu rankas;

1.8.6. pasirodžius ūmių susirgimų simptomams ar pakilus darbuotojo kūno temperatūrai, pranešti tiesioginiam vadovui ir kreiptis į gydymo įstaigą.

1.9. Atliekantis patalpų valymo darbus privalo:

1.9.1. vykdyti darbo tvarkos taisyklių reikalavimus;

1.9.2. vykdyti tiesioginio vadovo nurodymus;

1.9.3. dirbti tik tuos darbus, kuriuos atlikti yra instruktuotas.

1.10. Darbo vieta turi būti švari, naudojami prietaisai, įrankiai bei įrenginiai turi būti tvarkingi, laikomi jiems skirtoje vietoje.

1.11. Priešgaisrinės saugos reikalavimai:

1.11.1. vengti veiksmų, sudarančių sąlygas kilti gaisrui;

1.11.2. rūkyti tik tam tikslui skirtose, ženklais pažymėtose ir tinkamai įrengtose vietose, kuriose yra indas nuorūkoms bei gesinimo priemonės;

1.11.3. žinoti ir išmanyti pirmines gaisro gesinimo priemones, jų veikimo principus, panaudojimo galimybes, savo veiksmus kilus gaisrui.

1.12. Atliekančiam patalpų valymo darbus draudžiama:

1.12.1. patalpoms šildyti naudoti savos gamybos įrenginius;

1.12.2. ateiti į darbą neblaiviam, darbo metu vartoti alkoholinius gėrimus, narkotines bei toksines medžiagas;

1.12.3. darbo drabužius susegti smeigtukais, adatomis, kišenėse laikyti pašalinius daiktus, naudoti darbo drabužius ne pagal paskirtį.

1.13. Darbuotojas, atliekantis patalpų valymo darbus, turi žinoti:

1.13.1. patalpų planą;

1.13.2. specialiųjų tarnybų ir atsakingų asmenų telefonų numerius.

1.14. Atliekantis patalpų valymo darbus turi teisę:

1.14.1. reikalauti, kad darbdavys užtikrintų saugų darbą;

1.14.2. žinoti apie sveikatai kenksmingus ir pavojingus veiksnius darbo vietoje;

1.14.3. atsisakyti dirbti, kai iškyla pavojus sveikatai ar gyvybei.

1.15. Už šios instrukcijos nurodymų nevykdymą, darbuotojui, atliekančiam patalpų valymo darbus, taikoma Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta drausminė, materialinė, administracinė atsakomybė, priklausomai nuo pažeidimo pobūdžio ir pasekmių.

II SKYRIUS
PROFESINĖS RIZIKOS VEIKSNIAI. SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO

2.1. Pavojingi ir kenksmingi veiksniai:
2.1.1. elektros srovės poveikis;
2.1.2. netvarkinga darbo vieta, įrankiai (slidžios, nelygios grindys ir laiptai, turėklų nebuvimas, šerpetoti šepečių kotai);
2.1.3. nepakankamas darbo vietos apšvietimas;
2.1.4. netinkamas mikroklimatas (temperatūra, drėgmė, ventiliacija ir t.t.) darbo vietoje;
2.1.5. galimybė įsipjauti į aštrius daiktus, briaunas;
2.1.6. kritimas nuo kopėčių;
2.1.7. dulkės (organinės ir neorganinės kilmės);
2.1.8. krentantys, griūvantys daiktai;
2.1.9. dūžtantys daiktai (stiklas, plastmasė ir kt.), šukės;
2.1.10. kenksmingos cheminės valymo priemonės, jų garai.
2.2. Darbdavys, įvertinęs rizikos veiksnius ir vadovaudamasis nustatytomis normomis, privalo nemokamai aprūpinti darbuotoją asmeninėmis apsaugos priemonėmis:
2.2.1. darbo kostiumas;
2.2.2. galvai apsaugoti;
2.2.3. rankoms ir plaštakoms apsaugoti;
2.2.4. kojoms ir pėdoms apsaugoti.
2.3. Kiekviena asmeninė apsaugos priemonė turi:
2.3.1. apsaugoti nuo galimų kenksmingų, pavojingų veiksnių, esančių darbo aplinkoje, nesukeldama didesnės rizikos darbuotojo sveikatai ir saugai;
2.3.2. atitikti ergonominius reikalavimus ir darbuotojo esamą sveikatos būklę;
2.3.3. tikti (būti atitinkamai priderinta) darbuotojui.
2.4. Darbdavys prireikus turi teisę nemokamai išduoti darbuotojui daugiau asmeninių apsaugos priemonių negu numatyta pagal asmeninių apsaugos priemonių sąrašą.
2.5. Asmeninė apsaugos priemonė yra darbdavio nuosavybė, todėl atliekantis patalpų valymo darbus turi grąžinti ją išeidamas iš darbo, pereidamas į kitą darbą toje pačioje įstaigoje, kur ši priemonė nenumatyta pagal darbo aplinkos rizikingumą. Asmeninė apsauginė priemonė turi būti keičiama, jeigu ji susidėvi.
2.6. Atliekantis patalpų valymo darbus, privalo:
2.6.1. dirbti su asmeninėmis apsaugos priemonėmis;
2.6.2. rūpestingai prižiūrėti ir naudoti pagal paskirtį asmenines apsaugos priemones;
2.6.3. laiku pranešti tiesioginiam vadovui apie jų nusidėvėjimą, užteršimą, netinkamumą naudoti ir apie tai, kad baigiasi jų naudojimo terminas;
2.6.4. įstatymų nustatyta tvarka atlyginti nuostolius, jeigu asmeninė apsaugos priemonė dėl darbuotojo kaltės dingo arba buvo sugadinta.

III SKYRIUS
DARBUOTOJO VEIKSMAI PRIEŠ DARBO PRADŽIĄ

3. Patalpas valantis darbuotojas prieš pradėdamas dirbti privalo:
3.1. Apsirengti tvarkingus ir tinkamo dydžio darbo drabužius, užsisagstyti juos, apsiauti darbo avalynę, patikrinti asmenines apsaugos priemones ir naudoti jas pagal paskirtį.
3.2. Draudžiama dirbti su suplyšusiais, be sagų darbo drabužiais.
3.3. Atidžiai apžiūrėti savo darbo vietą, pašalinti nereikalingus daiktus, galinčius trukdyti dirbti, vizualiai patikrinti, ar pakankamas vietinis apšvietimas.
3.4. Apžiūrėti elektros įrenginius: ar nenutrūkę elektros laidai, jungiantys įrenginį su elektros tinklu, ar nepažeista jų izoliacija ar laidai apsaugoti nuo atsitiktinių mechaninių pažeidimų.

3.5. Patikrinti darbo įrankius (kibirus, šepečius, šluotas). Šiukšlinės ir kibirai privalo turėti tvarkingus, stipriai pritvirtintus lankelius ir rankenėles be aštrių briaunų ir atplaišų. Draudžiama dirbti netvarkingais įrankiais.
3.6. Įrankių mediniai kotai turi būti lygūs, be įskilimų ar atskilimų, lakuoti arba dažyti. Šepečio kotas turi būti ne ilgesnis kaip 1,5 m.
3.7. Chemikalus saugoti uždaruose stikliniuose induose vėdinamoje patalpoje.
3.8. Patikrinti valomus ir plaunamus langus, ar patikimai jie įtvirtinti, neįskilę stiklai.
3.9. Vizualiai patikrinti naudojamą elektrinį valymo, plovimo prietaisą:
3.9.1. ar tvarkingas elektros kabelio kištukas, kištukinis lizdas, į kurį jungiamas elektrinis valymo, plovimo prietaisas;
3.9.2. ar nenutrūkę elektros laidai, jungiantys elektrinį valymo, plovimo prietaisą su elektros tinklu, ar nepažeista jo izoliacija;
3.9.3. ar elektrinį valymo, plovimo prietaisą jungiantys su elektros tinklu laidai nesiliečia prie karštų, drėgnų, tepaluotų paviršių, lynų, kitų kabelių, aštrių briaunų, kitų neįžemintų įrenginių, centrinio apšildymo radiatorių, vamzdžių;
3.9.4. ar laidai apsaugoti nuo atsitiktinių mechaninių pažeidimų. Laidai (kabelis) turi būti jungiami prie kištukinio lizdo taip, kad nebūtų įmanoma ant jų pažeisti arba už jų užsikabinti;
3.9.5. ar pakankamo ilgio elektros kabelis.
3.10. Pastebėjus bet kokį gedimą, netvarką ar keliantį pavojų veiksnį, informuoti tiesioginį vadovą. Darbo nepradėti, kol nebus pašalinti visi trūkumai.

IV SKYRIUS
DARBUOTOJO VEIKSMAI DARBO METU

4. Patalpas valantis darbuotojas darbo metu privalo:
4.1. Vykdyti darbo tvarkos taisyklių, nustatyto darbo ir poilsio laiko reikalavimus, ilsėtis, valgyti tam tikslui skirtose vietose, dirbti tik tą darbą, kurį skiria tiesioginis vadovas ir tik tada, kai yra žinomi saugūs jo atlikimo būdai.
4.2. Darbo metu būti dėmesingas, atidus, atsargus, nesikalbėti su pašaliniais ir netrukdyti dirbti kitiems.
4.3. Valyti patalpas, rinkti šiukšles, blizginti langus reikia tada, kai patalpoje nėra mokinių ir dirbančiųjų.
4.4. Prieš plaunant grindis, reikia jas iššluoti, kad ant grindų neliktų kokių nors aštrių daiktų.
4.5. Nelaikyti kibirų, šluotų ir kitų pagalbinių priemonių praėjimuose.
4.6. Grindis plauti specialiais šepečiais ar įtaisais, kuriuose užfiksuojamas skuduras.
4.7. Valant grindjuostes, turėklus ir kitas medines detales, būtina dėvėti darbines pirštines, kad į rankas nepatektų rakštys.
4.8. Plaunant laiptines, kibirą su vandeniu statyti ant aukštesnės nei plaunama laiptų pakopos.
4.9. Šiukšles, atliekas krauti į specialiai tam skirtą vietą (tarą), nepalikti jų praėjimuose, kampuose ir neapšviestose vietose.
4.10. Stebėti, kad būtų švarūs ir saugūs laiptai ir praėjimai, šalinti šiukšles, kitas atliekas, žiemos metu nuvalyti nuo jų ledą ir pabarstyti pakopas smėliu. Šalinti tepalus, vandenį, dažus. Nestovėti, nevaikščioti ir nedirbti po pakeltu kroviniu.
4.11. Grindims ar sienoms plauti naudoti muilą arba specialias valymo priemones.
4.12. Praustuvams, klozetams valyti naudoti specialias valymo priemones.
4.13. Klozetus ir tualetų grindis dezinfekuoti specialiomis priemonėmis.
4.14. Dirbant su dezinfekuojamaisiais skiediniais, būtina dėvėti gumines pirštines.
4.15. Baigus darbą su dezinfekuojamaisiais skiediniais, būtina nuplauti gumines pirštines su muilu, nenusiėmus jų nuo rankų. Nuo rankų nusiimti tik švarias pirštines.
4.16. Šluostant nuo lubų ar karnizų dulkes, naudoti skečiamąsias kopėčias, kurias tuo metu turi laikyti antras asmuo. Šio darbo metu reikia dėvėti apsauginius akinius, kvėpavimo takų asmenines apsaugines priemones.

4.17. Skečiamosios kopėčios turi būti sukabintos specialiu kabliu, kad pačios neišsiskėstų, su neslystančiais antgaliais.
4.18. Lipti kopėčiomis galima į tokį aukštį, kad viršutinė pakopa būtų ne žemiau kaip krūtinės lygyje.
4.19. Dirbant ant kopėčių didesniame kaip 1,3 m aukštyje, būtina naudotis apsauginiais diržais. Apsauginį diržą **draudžiama** tvirtinti prie lango rėmų.
4.20. Langams valyti naudoti pailgintais kotais šepečius.
4.21. Valyti langus iš išorės galima nuo pastolių, specialiai apmokytiems asmenims.
4.22. Atliekančiam patalpų valymo darbus, draudžiama:
4.22.1. valyti aplink dirbančius mechanizmus;
4.22.2. liesti rankomis arba įrankiais elektros laidus ir kitus įrenginius su elektros įtampa;
4.22.3. lipti ant šildymo, santechninių įrenginių, atsitiktinių pakylų (dėžių, ištrauktų stalčių, atidarytų durelių ir pan.);
4.22.4. atremti kopėčias ir pačiam remtis į langų rėmus ar stiklus;
4.22.5. naudoti degius ir nežinomos paskirties skysčius ir rūgštis;
4.22.6. valyti įskilusius ar suskilusius, nepakankamai įtvirtintus langų stiklus ir rėmus;
4.22.7. drėgnu skuduru, šepečiu, šluota arba rankomis liesti elektros laidus, elektros kištukinius lizdus, jungiklius, elektros įrengimus, atidaryti paskirstymo dėžutes ir skydelius;
4.22.8. liesti nutrūkusius, su pažeista izoliacija laidus, netvarkingus kištukų lizdus, jungiklius, kitus elektros įtaisus;
4.22.9. dirbti ant kopėčių ir kitų paaukštinimų patalpoje, esant tik vienam žmogui.
4.23. Elektros saugos reikalavimai:
4.23.1. neliesti drėgnomis rankomis elektros laidų, kabelių, kištukų, prietaisų ar įrenginių;
4.23.2. nedirbti su elektros įrankiais ar prietaisais, jeigu prisilietus jaučiamas elektros poveikis;
4.23.3. nedirbti su netvarkingais elektros įrankiais, prietaisais ar įrenginiais;
4.23.4. dirbti tik su įžemintais prietaisais bei įrenginiais;
4.23.5. nesiliesti vienu metu prie įžemintų dalių (centrinio šildymo radiatorių, vamzdžių ir pan.) ir elektros įrenginių metalinių dalių (stalinės lempos ir kt.), kad, esant pažeistai izoliacijai ir šioms dalims turint elektros įtampą, nesusidarytų grandinė tekėti elektros srovei per žmogaus kūną; panaudojus elektros įrankį, prietaisą ar įrenginį, tuoj pat išjungti;
4.23.6. nedirbti su elektros prietaisais, jei ant jų išsiliejo skysčiai;
4.23.7. neremontuoti pačiam sugedusio elektros įrenginio, laidų, kištukų, kištukinio lizdo. Tai atlikti privalo darbuotojas, turintis elektrotechninio personalo reikiamą kvalifikaciją.
4.24. Pastebėjus valomame plote elektros instaliacijos pažeidimų, nedelsiant nutraukti darbą ir informuoti tiesioginį vadovą.
4.25. Leidžiama nepavojinga vienkartinė keliamo ir pernešamo krovimo masė:
4.25.1. kartu dirbant kitą darbą (iki 2 kartų per valandą): vyrams iki 30 kg, moterims – iki 10 kg;
4.25.2. dirbant tik nuolatinį krovos darbą (per pamainą): vyrams iki 15 kg, moterims – iki 7 kg;
4.25.3. kelti kroviniu aukščiau kaip 1,5 m galima, kai krovinio masė neviršija 7 kg.
4.26. Darbo metu užtikrinti švarą ir tvarką darbo vietoje, susidariusias atliekas pamainos pabaigoje pašalinti į tam skirtą vietą.
4.27. Draudžiama be tiesioginio vadovo žinios palikti savo darbo vietą, patikėti pareigas ar darbo priemones kitam asmeniui. Savavališkai atlikti darbus, nesusijusius su užduoties vykdymu. Pasišalinti iš darbo vietos galima tik gavus tiesioginio vadovo leidimą.

V SKYRIUS
DARBUOTOJO VEIKSMAI AVARINIAIS (YPATINGAIS) ATVEJAIS

5.1. Būtina išjungti elektros srovę ir pranešti tiesioginiam vadovui šiais atvejais:
5.1.1. pastebėjus detalių, laidų stiprų įkaitimą;
5.1.2. sugedus elektros instaliacijai (neveikia, kibirkščiuoja kištukinis lizdas, jungtukas);
5.1.3. pajutus svylančių laidų kvapą;
5.1.4. nutrūkus elektros energijos tiekimui.

5.2. Įsijungus apsauginei ar priešgaisrinei signalizacijai, nedelsiant reaguoti į pavojaus signalą:
5.2.1. apžiūrėti pažeistą zoną;
5.2.2. elgtis ramiai, nesutrikti, realiai įvertinti susidariusią situaciją;
5.2.3. iškviesti specialiąsias tarnybas bendruoju pagalbos telefonu **112.**
5.3. Kilus gaisrui:
5.3.1. elgtis ramiai, nesutrikti, realiai įvertinti susidariusią situaciją;
5.3.2. iškviesti ugniagesius telefonu 112;
5.3.3. evakuoti žmones;
5.3.4. gaisrą gesinti turimomis pirminėmis gaisro gesinimo priemonėmis (gesintuvu, smėliu, žeme, velėna, uždengiant nedegiu audeklu);
5.3.5. informuoti tiesioginį vadovą.
5.4. Įvykus nelaimingam atsitikimui darbe, pakeliui į darbą arba iš darbo:
5.4.1. nedelsiant iškviesti greitąją medicinos pagalbą arba kreiptis į artimiausią gydymo įstaigą;
5.4.2. suteikti pirmąją pagalbą;
5.4.3. informuoti tiesioginį vadovą;
5.4.4. darbo vietą ir įrenginių būklę, iki bus pradėtas tirti nelaimingas atsitikimas, reikia išlaikyti tokią, kokia buvo nelaimingo atsitikimo metu, jei tai kelia pavojų aplinkinių žmonių gyvybei ar sveikatai, gali būti daromi tik būtiniausi pakeitimai, įforminus atskiru aktu.
5.5. Įvykus avarijai, nedelsiant išeiti iš pavojingos zonos ir informuoti tiesioginį vadovą.
5.6. Esant ypatingam avariniam atvejui evakuotis iš pastato artimiausiu keliu, vadovaujantis evakuacijos schemomis ir ženklais.
5.7. Įvykus elektros įrenginių pažeidimams arba avarijai, atliekantis patalpų valymo darbus privalo imtis priemonių, kad nesusidarytų pavojus žmonių gyvybei, gaisrui kilti ir įrenginių sugadinimui, nedelsiant pranešti tiesioginiam vadovui.

VI SKYRIUS
DARBUOTOJO VEIKSMAI BAIGUS DARBĄ

6. Patalpas valantis darbuotojas privalo:
6.1. patikrinti, ar neliko neuždarytų langų, įjungtų elektros įrenginių, apšvietimo, gaisrą sukeliančių medžiagų ir priemonių;
6.2. sudėti įrankius, inventorių, įrenginius į tam skirtą vietą;
6.3. pašalinti šiukšles, atliekas į tam skirtą vietą;
6.4. patikrinti patalpas pagal instrukciją, ar užrakintos klasės, kabinetai;
6.5. nusivilkti darbo drabužius, apžiūrėti, ar jie tvarkingi ir švarūs, padėti į jiems skirtą vietą;
6.6. šiltu vandeniu su muilu nusiplauti rankas ir nusiprausti;
6.7. informuoti tiesioginį vadovą, jei darbo metu patyrė ūmių sveikatos sutrikimų.
6.8. išjungti iš elektros tinklo kompiuterinę įrangą ir kitą organizacinę techniką, elektros prietaisus;
6.9. išjungti apšvietimą.

_____